



PRESSEMITTEILUNG

Trimm-dich-Tag im Freilichtmuseum Hessenpark

Neu-Anspach, den 18. Juni 2018. Unter dem Motto „Trimm dich durch Sport!“ findet im Freilichtmuseum Hessenpark am 24. Juni ein Trimm-dich-Tag statt. Alle Museumsbesucher sind dazu eingeladen, sich an den elf Stationen des Trainings-Pfads sportlich zu betätigen. Bequeme Kleidung wird empfohlen!

Seit Juli 2017 beherbergt das Freilichtmuseum den Nachbau eines historischen Trimm-dich-Pfads, angelehnt an das 1973 vom Deutschen Sportbund (DSB) herausgegebene Konzept des "Trimm Parks". Die im Museum angefertigten Gerätestationen sind an moderne Nutzungsvorgaben angepasst und können mit oder ohne Anleitung ausprobiert werden. Bei Fragen steht am 24. Juni ein Übungsleiter mit Rat und Tat zur Seite. Kinder und Erwachsene können sich außerdem auf verschiedene Bewegungs-Spiele freuen. Dabei dürfen Klassiker wie Dosen-Laufen, Seilspringen, Ski-Laufen, Hula Hoop und Sackhüpfen nicht fehlen. Wer nach so viel Aktivität eine Stärkung braucht, kann sich direkt vor Ort mit leckeren und gesunden Snacks und Getränken versorgen.

Im Rahmen des Trimm-dich-Tages wird auch das neue Ausstellungsmodul "Sport für Alle!" präsentiert. Es bietet Fitness-Fans die Möglichkeit, sich über die Geschichte und Hintergründe der Trimm-dich-Bewegung in der Bundesrepublik Deutschland zu informieren. Sie steht beispielhaft für den Ruf nach mehr sportlicher Betätigung in einem zunehmend bewegungsarmen Alltag, der in den 1960er- und 1970er-Jahren immer lauter wurde..

Wer selbst regelmäßig einen der historischen Trimm-dich-Pfade in Hessen genutzt oder zwischen 1970 und 1994 an Trimm-Aktionen teilgenommen hat, kann gerne Fotos, eine ausgefüllte Trimmspirale oder andere Zeitzeugnisse mitbringen. Diese können in die Sammlung des Museums aufgenommen werden.

Der Aufbau des Trimm-dich-Pfads und der dazugehörigen Ausstellung wurde von der Taunus Sparkasse, dem Förderkreis Freilichtmuseum Hessenpark e.V. und dem Deutschen Olympischen Sport Bund (DOSB) gefördert.

Trimm-dich-Tag
Sonntag, 24. Juni 2018, 11 bis 17 Uhr
Trimm-dich-Pfad, Baugruppe Rhein-Main

Kontakt: Pia Preuß

Telefon: (06081) 588-124, **Fax:** (06081) 588-160, **E-Mail:** pia.preuss@hessenpark.de
Freilichtmuseum Hessenpark GmbH, Laubweg 5, 61267 Neu-Anspach