

Rezepte aus dem Hessenpark



Hummelhoink (Löwenzahnhonig)

2 Handvoll Löwenzahnblüten in einen Topf geben, einen Liter Wasser zugeben, aufkochen und etwa 15 Minuten köcheln lassen. Über Nacht stehen lassen. Am nächsten Tag durch ein Sieb geben, die abgeseibten Blüten vorsichtig ausdrücken. Die Flüssigkeit abmessen. Für je 100 Milliliter Flüssigkeit 100 Gramm Gelierzucker 1:1 verwenden. 5 Gramm Zitronensäure zugeben. Flüssigkeit aufkochen, Gelierzucker zugeben, 4 Minuten sprudelnd kochen lassen. In kleine Gläschen füllen.